

# BEAUTY FOOT SLOVAKIA 2020

## 15. ročník odbornej podologickej súťaže



### ZÁVÄZNÁ PRIHLÁŠKA

**Uzávierka prihlášok: 15.8.2020**

**Organizátor:** EXPO CENTER a.s., Trenčín

**Odborný garant:** Centrum pedikúry, s.r.o.

**Termín a miesto konania:** **11. 9. 2020**, počas odborného kozmetického veľtrhu BEAUTY FORUM TRENČÍN  
výstavnisko EXPO CENTER a.s. Trenčín, Podologické centrum - pavilón 1 - poschodie

**Časový harmonogram:** Registrácia a príprava 12.00 – 12.30 h; poučenie 12.30 – 13.00 h, súťaž 13.00 – 14.30 h, špeciálna kategória 14.45 – 15.15 h, vyhlásenie výsledkov súťaže cca 16.00 h

**Cieľ súťaže:** Zdôrazniť význam pedikérskej práce. Pedikúra je odbor starostlivosti o ľudské telo, ktorého prvotnou úlohou je priniesť klientovi zlepšenie stavu chodidla a zlepšenie komfortu chôdze. Zdobenie nechtov a iné estetické ošetrovanie nôh je neoddeliteľnou súčasťou finálnej úpravy nôh avšak nie prvotnou úlohou.

**Účastníci súťaže:** Účastníkmi súťaže môžu byť pedikérky a pedikéri, ktorí sa preukážu osvedčením o odbornej spôsobilosti na výkon tohto povolania.

**Účastníci si so sebou na súťaž musia priniesť:**

- osvedčenie o absolvovaní potrebného vzdelania - kurzu pedikúry, výučný list a pod.
- občiansky preukaz alebo pas
- vlastný pracovný materiál (nástroje a prístroje, ošetrojúce prípravky) a potrebné vybavenie pracovného miesta vrátane lampy na osvetlenie pracovného stola (lampu s lupou, svetlo na pracovný stôl, predlžovačka), podnožku pod nohu, nástroje, fréžku, vaničku alebo podobnú nádobu na kúpeľ nôh
- potrebnú dezinfekciu, biely lak na francúzske lakovanie, podkladový lak a vrchný bezfarebný lak
- každé pracovné miesto je vybavené prívodom elektrickej energie, stolíkom, stoličkou pre model a pracovnou stoličkou pre súťažiacich
- **súťažiaci si model zabezpečuje samostatne**

**Registračný poplatok:** **20 EUR** (16,67 EUR + DPH)

**Číslo účtu: Prima banka Slovensko 0642955001/5600, BIC KOMASK2X / IBAN SK53 5600 0000 0006 4295 5001**  
*Ako variabilný symbol uveďte IČO a do správy dajte priezvisko. Prihláška sa stáva záväznou po uhradení registračného poplatku. Prihlášku a potvrdenie o zaplatení zasielajte na adresu: EXPO CENTER a.s., K výstavnisku 447/14, 911 40 Trenčín alebo na e-mail: kyselicova@expocenter.sk.  
/Faktúru Vám zašleme obratom, bude vystavená na korešpondenčnú adresu alebo na osobitne zaslanú fakturačnú adresu./*

**Ceny:** Mokrú pedikúra: 1. miesto: pohár / diplom      Suchá pedikúra: 1. miesto: pohár / diplom  
2. miesto: diplom      2. miesto: diplom  
3. miesto: diplom      3. miesto: diplom  
a vecné ceny od sponzorov

**Prihlášky a informácie:** EXPO CENTER a.s., Vladimíra Kyselicová, K výstavnisku 447/14, 911 40 Trenčín  
Tel.: +421 (0) 32 – 7704 323, e-mail: kyselicova@expocenter.sk

## PRIHLÁŠKA na súťaž Beauty Foot Slovakia 2020

**ÁNO**, záväzne sa prihlasujem na súťaž  
BEAUTY FOOT SLOVAKIA 2020  
/Uzávierka prihlášok: 15.8.2020

**Mokrú pedikúra**       **Suchú pedikúra**

**ÁNO**, záväzne sa prihlasujem aj na **špeciálnu kategóriu**

Registračný poplatok  
uhradený dňa:

\*Meno: \_\_\_\_\_

\*Korešpondenčná adresa: \_\_\_\_\_  
/ulica, PSČ, mesto/ \_\_\_\_\_

\*E-mail: \_\_\_\_\_

\*Mobil: \_\_\_\_\_

Názov a adresa firmy: \_\_\_\_\_  
/firma, ulica, PSČ, mesto/ \_\_\_\_\_

IČO: \_\_\_\_\_ IČ DPH: \_\_\_\_\_

/Faktúra bude vystavená na korešpondenčnú adresu alebo na osobitne zaslanú fakturačnú adresu./  
**\* povinné údaje**

Miesto / Dátum / Podpis

## PRAVIDLÁ A KRITÉRIÁ HODNOTENIA

### Pravidlá súťaže:

Súťaž je rozdelená na dve časti - hlavná súťaž a súťaž v špeciálnom ošetrovaní nôh. Špeciálna kategória a hlavná kategória sú samostatné časti súťaže. Súťažiaci sa vyplnením prihlášky automaticky prihlasuje do hlavnej súťaže a špeciálnu kategóriu súťaže označí len, ak má záujem v nej súťažiť.

### Hlavná súťaž:

Pedikérka vykoná ošetrovanie chodidiel sama, bez cudzej pomoci. Čas, ktorý má na ošetrovanie chodidla je **1,5 hodiny**. V tomto časovom úseku musia byť obe chodidlá modelky ošetrené a nalakované podľa pravidiel súťaže. Nohy treba na záver upraviť nasledovne: Jedna noha je upravená lakovaním a druhá noha je bez lakovania. Teda lakovanie prevádzame len na nechtov jednej nohy. Noha, ktorá nie je lakovaná môže byť na záver iba vydezinfikovaná, nebude namastená a ani nechty a nechtové okolie nebude ošetrené olejom, aby bolo možné posúdiť reálny stav opracovania plosky, nechtov a okolia nechtov. Noha, ktorá je nalakovaná bude ošetrená úplne, a teda noha bude vydezinfikovaná, nechty budú ošetrené olejom a chodidlo bude ošetrené vhodným prípravkom. Porota bude kontrolovať chodidlá modelky pred ošetrením, po ošetrení a počas ošetrovania môže pedikérka kľásť otázky k ošetrovaniu alebo hygieny práce. Víťaz súťaže bude účastník s najvyšším počtom bodov. Ak dôjde k poraneniu klienta, pri akomkoľvek úkone, dostáva súťažiaci/i za tento úkon automaticky 0 bodov. **Spolu môže súťažiaci v hlavnej súťaži dosiahnuť od jedného porotcu maximálne 60 bodov.**

### Súťaž v špeciálnom ošetrovaní nôh:

Špeciálne ošetrovanie nôh je špecializovaná kategória súťaže patrí do nadstavbovej časti súťaže, nie je teda povinná pre každého súťažiaceho. Špeciálne ošetrovanie nôh trvá 30 min. Úlohy súťaže v špeciálnom ošetrovaní nôh budú nasledovné:

1. ošetrovanie zarastených nechtov
2. vytvorenie náhradnej nechtovej platničky rôznymi typmi materiálov (gél, akryl, gélakryl, masa)
3. výroba a aplikácia individuálneho korektora
4. špeciálne ošetrovanie ragád /y alebo kurieho oka oklúziou

**V špeciálnej kategórii môže súťažiaci získať najviac 10 bodov. Víťaz špeciálnej kategórie je súťažiaci s najvyšším počtom bodov.**

### Rozdelenie súťaže na skupiny:

Súťažiť sa bude v jednej hlavnej kategórii pedikúra. Táto kategória môže byť rozdelená na skupiny mokrá a suchá pedikúra (súťažiaci, ktorý pracuje postupmi kombinovanej pedikúry bude pridelený do kategórie mokrá pedikúra). Rozdelenie hlavnej kategórie však závisí od počtu prihlásených súťažiacich v danej skupine, čo je minimálne 5 súťažiacich na skupinu. Ak sa do danej kategórie prihlási menej ako 5 súťažiacich, súťaž bude prebiehať len v hlavnej kategórii pedikúra. Súťažiaci v prihláške označí skupinu pedikúry, v ktorej chce súťažiť.

- **Mokrú pedikúra:** na ošetrovanie nôh sa použijú len nástroje na mokrá pedikúra, teda nechty sa opracujú kliešťami, štipkami, pilníkom, sondou a pod, hyperkeratózy sa odstránia skalpelom a pokožka sa zabrusí pilníkom
- **Kombinovaná pedikúra:** počas súťaže je kombinovaná pedikúra v sekcii mokrá pedikúra, pričom za kombinovanú pedikúru považujeme nasledujúci postup: ošetrovanie nechtov na nohách a následne namočenie nôh + ošetrovanie hyperkeratózy skalpelom a dohladenie prístrojom alebo namočenie nôh, opracovanie plosky za pomoci skalpela a dohladenie plosky prístrojom a následné ošetrovanie nechtov kliešťami a ďalšími nástrojmi s prípadným použitím prístroja na doošetrenie či celkové ošetrovanie nechtov.
- **Suchá pedikúra:** na ošetrovanie nôh sa použije prístroj s rotačnými frézkami, nechty sa opracujú za pomoci frézek, rovnako aj na ošetrovanie plosky, kliešte, štipky a sondy sú pomocné nástroje
- **Wellness pedikúra:** použitie zábalov môže byť ako súčasť mokrej, kombinovanej či suchej pedikúry, nie však ako jediná možnosť odstraňovania hyperkeratózy (t.j. ak je súťažiaci zaradený v kategórii mokrá, musí využiť aj skalpel, ak je súťažiaci v kategórii suchá alebo kombinovaná musí využiť aj prístroj)

### Povolené a zakázané úkony:

Povolené a zakázané úkony udáva hygienický a kvalifikačný štandard pre pedikéra.

**Povolené úkony:** vykonanie kúpeľa nôh - odmäčacieho alebo ošetrovacieho, prípadne umytie nôh dezinfekciou na toto určenou; skrátenie nechtov a ošetrovanie okolia nechtov; zatlačenie kožičky, prípadné odstraňovanie zhrubnutej pokožky z kutikuly a nechtových valov; čistenie nechtových valov; stenčovanie nechtov, ktoré sú zhrubnuté a hyperkeratotické; prebrusovanie a zdršňovanie povrchu nechtov bez narušenia funkcie a integrity nechtovej platničky; ošetrovanie kurích ôk (s výnimkou cievnatých, zapálených a neurologických kurích ôk), mozolov a hyperkeratózy, ošetrovanie ragád a fisúr; ošetrovanie nezapálených zarastených nechtov metódami podkladania nechtu alebo osádzania špon (nalepovacích, kombinovaných alebo drôtených); vykonanie krátkej klasickej masáže nôh alebo reflexnej masáže; natieranie pokožky chodidiel a nôh kozmetickými prípravkami na to určenými; aplikácia parafínových a iných zábalov; aplikácia masiek na pokožku; lakovanie a estetická úprava nechtov nôh; používanie osobných ochranných prostriedkov (rukavice, rúška, pracovné oblečenie, pracovný plášť, ochranná čiapka na vlasy, ochranné pracovné okuliare, pracovná obuv); používanie dezinfekčných prostriedkov na správny účel daný výrobcom; používanie jednorazových alebo sterilizovateľných pracovných nástrojov (pričom sterilizovateľné nástroje musia byť používané vždy vsterilizované); používanie dezinfekcie a kozmetických prípravkov v záruke s riadnym označením daného prípravku.

**Zakázané úkony:** akékoľvek porušovanie integrity pokožky; ošetrovanie zapálených, cievnatých alebo neurologických kurích ôk, ošetrovanie zapálených zarastených nechtov s viditeľným hnisavým prejavom alebo prejavom hypergranulácie; ošetrovanie bradavíc; ošetrovanie materských znamienok; ošetrovanie otvorených rán, sekundárnych rán rôznej etiológie; ošetrovanie pluzgierov, príškvarov alebo chrást; ošetrovanie nohy s prejavmi akútneho zápalu alebo prenosnej choroby; ošetrovanie podnechtových alebo iných exostóz (kostných výrastkov); vykonávanie masáže pri opuchoch, cievnych poruchách alebo iných kontraindikovaných stavoch; používanie neoznačených prípravkov dezinfekcie a prípravkov a dezinfekcie po dobe spotreby; zákaz používania jednorazových nástrojov na viacerých klientov; zákaz používania nevsterilizovaných nástrojov; zákaz práce v civilnom oblečení; zákaz jedenia a pitia v pracovnom priestore; zákaz požívania alkoholických nápojov bezprostredne pred alebo počas práce. Použitie prístroja bez odsávania, masážnej vaničky s perličkou, nástrekové rukavice či použitie pemzy sú zakázané.

**Pri akomkoľvek úkone, ak dôjde k poraneniu klienta, dostáva súťažiaci za tento úkon automaticky 0 bodov. Ošetrovanie prípadne sa vyskytujúcich krvácajúcich rán v pedikúre je rovnako predmetom hygienického predpisu pre výkon epidemiologickej závažných činností a preto, pri poranení je nutné sa ním riadiť.**

# BEAUTY FOOT SLOVAKIA 2020

## 15. ročník odbornej podologickej súťaže



**Bodovanie súťažiacich:** Maximálny počet bodov, ktoré môže súťažiaca dosiahnuť je 60 bodov za hlavnú súťaž a max. 10 bodov za špeciálnu kategóriu.

Bodovanie súťažiacich je na stupnici od 0-10.

Význam jednotlivých čísel hodnotenia: 1-2 - nedostatočné ošetrenie, 3-4 - podpriemerné ošetrenie, 5-6 - dostatočné základné ošetrenie, 7-8 - vhodne zvolené a dobre prevedené ošetrenie, 9-10 - dokonalé ošetrenie.

Číže 0 znamená nezvládnutie daného úkonu a najvyššie bodové hodnotenie 10 znamená dokonalé zvládnutie úkonu.

Kritériá hodnotenia hlavnej súťaže	
1. Hygiena pracoviska	10 b
2. Hodnotenie obtiažnosti nôh pred pedikúrou	5 b
3. Finálne opracovanie chodidiel	40 b
4. Lakovanie len klasickými lakmi na nechty	5 b

Kritériá hodnotenia v špeciálnom ošetrovaní nôh. Maximálny počet bodov, ktoré môže udeliť každý porotca, je 10.	
1. Ošetrenie zarasteného nechtu rôznymi postupmi - čistenie nechtu v nechtových valoch potrebné pre ďalšie ošetrenie, podbrusovanie nechtov, aplikácia sulcus protektorov, tamponádovanie, vystrihnutie potrebné v intenciách rešpektovania ošetrenia zarastených nechtov, aplikácia band aid, zástrih do nechtu, osadenie špony nalepovacej, kombinovanej alebo drôtenej	10 b
2. Porucha nechtu a následná aplikácia náhradnej nechtovej platničky rôznymi materiálmi gél/akryl	10 b
3. Potreba a výroba individuálneho korektoru určeného na riešenie ortopedického problému v intenciách podológa; odľahčujúceho a zlepšujúceho komfort chôdze.	10 b
4. Potreba a aplikácia oklúzie - regeneračnej, keratolytickej, antimykotickej, odľahčujúcej, podpornej pri liečbe v súčinnosti s lekárom.	10 b

V prípade, že niektoré zo súťažiacich dosiahnu rovnaký súčet bodov, porota bude prihliadať na porovnanie stavu chodidiel pred a po opracovaní. Ďalším kritériom hodnotenia pri rovnosti bodov z bodovaných kategórií je hodnotenie z nebodovanej kategórie.

**Výsledky bodovania oboch častí súťaže obdrží každý súťažiaci na svoju mailovú adresu a to najneskôr týždeň po skončení súťaže.**